

Памятка для взрослых (родители, педагоги)

Как вести себя, если ребенок рассказывает вам о насилии.

Отнеситесь к тому, что рассказал вам ребенок, серьезно.

Реагируйте спокойно на его признание и не показывайте, что вас это шокирует или вам это неприятно. Ребенок может перестать говорить о случившемся, чтобы оградить вас от болезненных переживаний.

Успокойтесь и поддержите ребенка: “Ты правильно сделал, что мне рассказал”, “Ты в этом не виноват”, “Такое может случиться с каждым” и т.д.

Пользуйтесь теми же словами, которые использует ребенок, не делайте ему замечаний за использование непристойных выражений, так как для него это может быть единственным способом описать случившееся. Повторите ребенку еще раз, что вы верите тому, что он рассказал.

Объясните ребенку, что вы собираетесь делать дальше. Будьте осторожны с обещаниями, не стоит обещать того, что вы не сможете сделать. В этом случае, пообещайте поддержку.

Терпеливо отвечайте на вопросы и рассеивайте тревогу при помощи различных упражнений.

После окончания разговора сделайте подробную запись всего, что сказал ребенок. Будьте объективны, не добавляйте своих эмоций и переживаний, не делайте выводы в записях. Изначально будьте внимательны и тактичны, старайтесь запомнить все, что говорит ребенок, используйте технику “обобщение”, чтобы правильно понять ребенка.

Помните, что каждый раз, когда ребенок вам рассказывает об одном и том же факте насилия, это его травмирует ровно так же как и сам факт уже произошедшего насилия! Не стоит лишний раз обращаться к ребенку за пояснениями.

Памятка для педагогов

Признаки в поведении ребенка в школе, которые могут указывать на вероятность того, что ученик подвергся сексуальной агрессии и или развращению.

Несоответствующая возрасту ребенка осведомленность о сексуальных отношениях (особенно у детей младшего школьного возраста), сексуально провоцирующее поведение;

вовлечение в сексуально окрашенные разговоры и игры других детей;

развязное или сексуально агрессивное поведение; необычная или несвойственная ранее боязнь мужчин/женщин или, напротив, соблазняющее поведение;

физическая агрессия (для мальчиков), замкнутость, стремление к уединению (у девочек);

резкое снижение школьной успеваемости, внимания, активности; пропуски уроков физкультуры (из-за боязни раздеваться);

плач без видимых причин; нежелание идти домой после школы;

уходы из дома, пропуски школьных занятий;

энурез (недержание мочи), появление специфических симптомов, связанных с заболеваниями, передающимися половым путем;

беременность.

Последнюю группу симптомов помогут выявить медицинские работники школы.

Рекомендации родителям

КАК ЗАЩИТИТЬ СВОЕГО РЕБЕНКА

1. Научите вашего ребенка, что он имеет право сказать "Нет" любому взрослому, если почувствует исходящую от него опасность
2. Научите своего ребенка громко кричать "Это не моя мама!" (или "Это не мой папа!"), если кто-то попытается схватить его. Это привлечет внимание окружающих и отпугнет преступника
3. Научите вашего ребенка сообщать вам, куда он идет, когда собирается вернуться и звонить по телефону, если неожиданно планы меняются
4. Старайтесь сами забирать ребенка из детского сада или школы. Если за ним придет кто-то другой, предупредите об этом заранее воспитателя или школьного учителя
5. Придумайте пароль для вашего ребенка и научите его никогда не садиться в машину к незнакомому человеку и никуда не уходить с ним, если он не знает пароль
6. Убедите вашего ребенка в том, что гулять в компании друзей гораздо безопаснее, чем одному, особенно в позднее время. Преступника всегда привлекает одиноко гуляющий ребенок
7. Научите вашего ребенка пользоваться телефоном-автоматом (включая международный). Номера домашнего телефона и телефонов служб помощи он должен знать наизусть
8. Фотографируйте вашего ребенка не реже одного раза в год, а имеющееся у вас описание внешности и особых примет ребенка поможет вам в том случае, если он потеряется или будет похищен
9. Будьте такими родителями, которым ребенок сможет рассказать обо всем, что с ним случится. Ребенок должен быть уверен в том, что вы всегда будете любить его и никогда не перестанете искать, если он потеряется или будет похищен.

